

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления физической  
культуре и спорта Администрации  
городского округа Серпухов



О. А. Гурова

2019 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального бюджетного  
учреждения физкультурно – оздоровительной  
и спортивно – массовой работы «Надежда»



А. В. Бвсиков

2019 г

## ПЛАН

**о проведении Открытых первенств МБУ  
«МЦФОСМР «Надежда» по видам спорта**

**городского округа**

**Серпухов.**

**2019 года.**

## **Открытые первенства МБУ «МЦФОСМР «Надежда» по видам спорта на 2019 год.**

1. Судейство осуществляется сотрудниками МБУ «МЦФОСМР «Надежда».
2. Первенства проводятся на спортивных объектах и плоскостных сооружениях МБУ «МЦФОСМР «Надежда», первенство по плаванию по согласованию с дворцом спорта Надежда и МБУ СШ «Зубрёнок».
3. Награждение победителей и призёров открытых первенств МБУ «МЦФОСМР «Надежда» производится за счёт средств МБУ «МЦФОСМР «Надежда».

### **1. Лыжные гонки**

Соревнования командные проводятся в рамках командного Первенства

Дистанция - 5 км мужчины, 3 км – женщины. Место проведения – по определению.  
Соревнования проводятся в январе.

**Награждение:** 2 комплекта медалей, 6 шт. грамот, 2 кубка.

Состав участников: 7 мужчин + 3 женщины. В общекомандный зачёт идут все результаты, показанные на дистанции у мужчин и женщин.

### **2. Традиционные «Сельские спортивные Игры» (массовые спортивные мероприятия)**

#### **• Зимние Сельские спортивные Игры.**

- шорт-трек
- спортивная семья
- шашки
- полиатлон
- гири

**Награждение:** 23 комплекта медалей, 27 шт. грамот, 3 кубка.

Соревнования лично-командные. Состав команды и программа определяется положением.  
Соревнования проводятся в феврале.

#### **• Летние Сельские спортивные Игры**

- футбол 8-8
- баскетбол 3-3
- силовые виды
- эстафета

**Награждение:** 9 комплектов медалей, 20 шт. грамот, 3 кубка.

Соревнования лично-командные. Состав команды и программа определяется положением.  
Соревнования проводятся в мае.

### **3. Троеборье**

- метание спортивного снаряда
- кросс 2-3 км
- 100 метров

**Награждение:** 6 комплектов медалей, 6 шт. грамот, 2 кубка.

Соревнования личные. Состав команды и программа определяется положением.  
Соревнования проводятся в июне.

### **4. Волейбол**

Соревнования проводятся в рамках Первенства по действующим правилам, отдельно в 2 этапа среди женских команд в марте, среди мужских команд в ноябре

Состав участников 1 этапа (зонального) определяется жеребьёвкой. Место проведения соревнований по определению.

Состав команд – 10 человек.

**Награждение:** 20 комплектов медалей, 6 шт. грамот, 2 кубка.

#### **5. Волейбол пляжный**

Соревнования проводятся в рамках Открытого Первенства по действующим правилам пляжного волейбола среди мужских, женских и смешанных команд - в июне-августе. Состав команд 2 ч.

**Награждение:** 9 комплектов медалей, 9 шт. грамот, 3 кубка.

#### **6. Мини-футбол кубок Юрасова А. П.**

Соревнования проводятся в рамках Первенства, по регламенту в 2 этапа: ноябрь – апрель согласно действующим правилам соревнований.

Состав участников 1 этапа (зонального) определяется жеребьёвкой. Место проведения зональных соревнований по определению,

Состав команд – 10 человек.

**Награждение:** 10 комплектов медалей, 3 шт. грамот, 3 кубка.

#### **7. Настольный теннис**

Соревнования командные по круговому способу, проводятся в рамках Первенства в октябре

Состав команды: 3 мужчин +1 женщина.

**Награждение:** 3 комплекта медалей, 3 шт. грамот.

#### **8. Футбол (11-11)**

Соревнования проводятся по регламенту в 2 этапа в июне - июле согласно действующим правилам соревнований.

Состав участников 1 этапа (зонального) определяется жеребьёвкой. Место проведения зональных соревнований по определению.

**Награждение:** 11 комплектов медалей, 3 шт. грамот, 3 кубка.

#### **9. Футбол (8-8)**

Соревнования проводятся по регламенту в 2 этапа в августе - сентябре согласно действующим правилам соревнований.

Состав участников 1 этапа (зонального) определяется жеребьёвкой. Место проведения зональных соревнований по определению.

**Награждение:** 8 комплектов медалей, 3 шт. грамот, 3 кубка.

#### **10. Легкоатлетический кросс**

Соревнования лично-командные. Состав команды 10 человек (7 мужчин + 3 женщины). В общекомандный зачёт идут все результаты, показанные на дистанции у мужчин и у женщин.

Соревнования проводятся в сентябре-октябре.

**Награждение:** 6 комплектов медалей, 6 шт. грамот, 2 кубка.

### **11. Шахматы**

Соревнования командные. Регламент по определению. Состав команды – 2 человека, независимо от пола и возраста. Соревнования проводятся в ноябре.

**Награждение:** 2 комплекта медалей, 2 шт. грамот.

### **12. Баскетбол**

Соревнования проводятся в рамках Первенства среди мужских команд в октябре – декабре, по действующим правилам баскетбола. Состав участников 1 этапа (зонального) определяется жеребьёвкой. Место проведения зональных соревнований по определению.

**Награждение:** 10 комплектов медалей, 3 шт. грамот, 3 кубка.

### **13. Баскетбол 3-3**

Соревнования проводятся в рамках Первенства среди мужских и женских команд в мае-июне, по действующим правилам баскетбола 3-3. Состав участников 1 этапа (зонального) определяется жеребьёвкой. Место проведения зональных соревнований по определению.

**Награждение:** 3 комплекта медалей, 3 шт. грамот, 3 кубка.

### **14. Плавание**

Соревнования командные, проводятся в рамках Первенства по действующим правилам в декабре. Состав команды: 4 человека. (3 мужчины. + 1 женщины.). Дистанция 100 метров у мужчин и 50 метров у женщин - свободный стиль.

**Награждение:** 4 комплекта медалей, 3 шт. грамот, 1 кубок.

### **15. Фестиваль ГТО**

Соревнования лично-командные. Состав команды 20 человек по возрастным категориям, определёнными нормами, начиная с 6-й ступени Всероссийского комплекса ГТО.

Данные, о сдавших нормативы ГТО по территориям (согласно протоколам, представленным в Центр тестирования ГТО).

### **16. День Физкультурника**

Соревнования лично-командные. Состав команды и программа определяется положением. Соревнования проводятся в августе.

### **17. День Спорта**

Соревнования лично-командные. Состав команды и программа определяется положением. Соревнования проводятся в сентябре.

### **Награждение**

Победители и призёры в отдельных видах программы награждаются грамотами соотв. степеней, медалями, кубками.