



Положение О проведении Дня спорта в с/п Липицкое

1. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Совершенствование форм активного отдыха;
- Привлечение населения к регулярным занятиям спортом.

2. Сроки и место проведения

12 августа 2018 года на спортплощадке возле школы. Начало в 16.00

3. Участники

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск врача или личную расписку об ответственности за своё здоровье и жизнь.

4. Программа

- Конкурс «Снайпер». Соревнования личные. Победитель определяется по наибольшему количеству попаданий баскетбольного мяча в кольцо за 30 секунд из-за шестиметровой дуги (зона трёх очковых бросков). Начало конкурса с 16.00
- Стритбол. Соревнования командные, проводятся по действующим правилам игры, каждый матч длится 8 минут. Состав команды 4 человека. Турнир проводится по круговой системе. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. Начало турнира 16.00
- Мини-футбол. Соревнования командные, проводятся по действующим правилам игры, каждый матч состоит из двух таймов по 10 минут. Состав команды 4 человека (3+1). Турнир проводится по круговой системе. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. Начало турнира 17.00
- Мини-футбол детский. Соревнования командные, проводятся по действующим правилам игры, каждый матч состоит из одного тайма 15 минут. Состав команды 5 человек (4+1). Турнир проводится по круговой системе. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. Начало турнира 16.00
- Стрельба из пневматической винтовки. Соревнования личные. Каждый участник совершает 5 выстрелов, последние три из которых, идут в зачёт. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных при выстрелах очков. Начало соревнований с 16.00
- Комплекс ГТО. В зависимости от ступени участники сдают нормативы по следующим видам:
 - Прыжок в длину. В зачёт идёт лучший результат, показанный в трёх попытках.
 - Сгибание рук в упоре лёжа. В зачёт идёт результат, показанный за одну минуту
 - Подтягивания на высокой перекладине
 - Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин
 - Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на скамье (ниже уровня скамьи)
 - Метание гранаты 500гр, 700гр, мяча
 - Бег 100м, 250м, 500мПобедитель определяется по сумме мест во всех видах комплекса. Начало соревнований с 16.00
- Шахматы, шашки, настольный теннис. С 16.00 будут открыты сектора для свободных от соревновательного процесса участников соревнований

5. Руководство проведением

- Общее руководство проведением соревнований осуществляет МКУ «ДОДУЗФКСТИМП» Серпуховского муниципального района.
- Непосредственное проведение возлагается на сотрудников МУ МЦ ФОСМР «Надежда» и МБУ КСЦ «Зубрёнок»

6. Награждение

Команды, занявшие в футбольном турнире и турнире по стритболу первое место, награждаются памятными призами и медалями. Команды, занявшие 2 и 3 место, награждаются сувенирами и медалями. Победители и призёры в комплексе ГТО, в соревнованиях по стрельбе и конкурсе «Снайпер» награждаются ценными призами, грамотами и медалью.

7. Расходы

Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований и награждением победителей и призёров, несёт МКУ «ДОДУЗФКСТИМП»